

Domov pro seniory Chýnov, Domov pro seniory

Zámecká 1, 391 55 Chýnov

INFORMACE K POBYTU

Dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, v platném znění, poskytuje Domov pro seniory Chýnov, Zámecká 1, 391 55 Chýnov dvě registrované sociální služby:

- Domov pro seniory
- Domov se zvláštním režimem

Domov pro seniory Chýnov se nachází v barokním zámku východně od Tábora směrem na Brno, dopravní dostupnost je autobusem i vlakem. Na přelomu let 2007 a 2008 byla zahájena dosud nejrozsáhlejší akce, která výrazným způsobem poznamenala chod a možnosti domova, výstavba nového, třetího křídla ubytovacího pavilonu, který naplnil zvýšené požadavky na pobytovou sociální péči. Zároveň probíhala také rozsáhlá rekonstrukce stávající budovy. Vznikly tak jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, které nahradily původní vícelůžkové pokoje. Na podzim roku 2008 byla dokončena výstavba nového pavilonu, který byl pojmenován po MUDr. Ivě Holmerové, primářce České alzheimerovské společnosti. Na jaře roku 2009 byla otevřena i rekonstruovaná část původního zámku.

Ubytování a služby

Služba Domov pro seniory má kapacitu 41 lůžek. Ubytování je možné v jednolůžkových a dvojlůžkových pokojích, případně trojlůžkovém ve třech pavilonech:

- Pavilon A - pavilon MUDr. Ivy Holmerové
- Pavilon B - rekonstruovaná budova
- pokoje mají vlastní sociální zařízení a bezbariérový sprchový kout.
- Pavilon C – stávající budova
- pokoje mají společné sociální zařízení a koupelny.

Centrální koupelny včetně koupacích lůžek a zvedacích zařízení pro lepší manipulaci s imobilními klienty odpovídají všem potřebám klientů. Všechny pokoje jsou vybaveny standardním nábytkem, jako je šatní skříň, komoda, noční stolek, polohovací lůžko, s možností antidekubitní matrace, vzhledem ke zdravotnímu stavu seniora, dále televizí a centrálním rádiem. Klienti mají možnost pokoje dovybavit vlastním drobným nábytkem a dekorativními předměty (oblíbené křeslo, deka, obrazy, květiny, fotky, aj.). Podmínkou je zachování prostoru pro manipulaci s vozíčkem. Do vybavení pokoje nepatří rádio, lednička, varná konvice a další drobné elektrospotřebiče. V případě zájmu si je klient může zajistit sám

nebo prostřednictvím rodiny. Dle sazebníku fakultativních služeb je nutné za výše uvedené elektrospotřebiče hradit příslušný poplatek. Koncesionářský poplatek si platí každý samostatně.

Pokoje jsou nekuřácké. Kouření je povoleno pouze ve vyhrazených prostorech. V ceně ubytování je zahrnut také úklid pokojů, praní ložního a osobního prádla, žehlení a drobné opravy prádla.

Na každém patře pavilonu A je volně přístupná společenská místnost s kuchyňkou a televizorem, která slouží nejen k odpočinku a relaxaci klientů, ale také k setkávání s ostatními obyvateli domova a návštěvami. V pavilonu B a C jsou vybudované reminiscenční koutky, klienty využívány především k vyvolání příjemných vzpomínek, které hrají v životě člověka velkou roli. Další společenská místnost – ergoterapie - je uzpůsobena volnočasovým aktivitám, jako je pečení, tvořivé činnosti nejen k radosti, ale i k užitku. Na každý měsíc je sestavován pracovníky ergoterapie program kulturních a společenských akcí, výletů apod. K dispozici je knihovna a internetový koutek. Jedenkrát měsíčně se tu koná mše svatá. V domově je kaple, která je celodenně přístupná.

V teplých měsících je možné trávit volný čas venku v altánu, na lavičkách pod slunečníky nebo na venkovních terasách, které jsou z části zastřešené markýzou. Do domova dochází pravidelně pedikérka a kadeřnice. Dvakrát týdně je zde otevřen obchod se smíšeným zbožím, kde mají klienti možnost drobného nákupu.

Stravování

Strava je pro klienty připravována ve vlastní kuchyni, která odpovídá hygienickým předpisům. Svým složením a úpravou je přizpůsobena věku a zdravotnímu stavu klientů dle dietního systému. Denně jsou zajištěny tři hlavní jídla (snídaně, oběd, večeře) a dvě vedlejší jídla (dopolední přesnídávka, odpolední svačina). U diabetiků je zařazena ještě druhá večeře. Strava se podává dle indikace lékaře normální, diabetická, šetřící nebo s omezením tuků. S ohledem na dietní režim je možnost výběru ze tří variant hlavního jídla. Klienti si mohou hlavní či vedlejší jídlo odhlásit a za tuto odhlášenou stravu obdrží finanční hotovost ve výši normované hodnoty potravin, režijní náklady se nevrací.

Ošetrovatelská a zdravotní péče

Klientům je zajištěna ošetrovatelská péče odpovídající jejich zdravotnímu stavu v nepřetržitém 24-hodinovém provozu včetně sobot a nedělí. Poskytuje ji odborný personál, skládající se z registrovaných zdravotních sester, ošetrovatelek a pracovníků sociálních služeb.

Rehabilitační péče je zajišťována fyzioterapeutem. Jedná se zejména o individuální a skupinové cvičení, masáže a další speciální techniky. Cílem rehabilitační péče je udržet klienty v nejlepší možné fyzické kondici.

Do domova dochází dvakrát týdně externí praktický lékař, u kterého se mohou klienti zaregistrovat nebo je možné si ponechat svého dosavadního praktického lékaře. Ostatní specialisté (např. psychiatr) docházejí do domova v pravidelně sjednaných intervalech. Návštěvu u jiných specialistů (kožní, zubní, oční, atd.) zajišťujeme vlastní dopravou za částku dle aktuálního sazebníku fakultativních úkonů.

Doporučené věci a další informace k pobytu

Doklady a potvrzení:

- Občanský průkaz
- Průkaz zdravotního pojištění
- Průkaz ZTP nebo ZTP/P, byl-li přiznán
- Aktuální důchodový výměr (v případě, že příjem klienta nedostačuje na úhradu nákladů podle § 73 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů)
- Aktuální rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči
- Rozhodnutí soudu o omezení svéprávnosti, pokud bylo vydáno, případně rozhodnutí zahájení řízení v této věci (pokud nebylo přiloženo již k žádosti)
- Listina o ustanovení opatrovníka (pokud nebylo přiloženo již k žádosti)
- Čestné prohlášení, že klient nebyl v posledních dnech ve styku s přenosnou nemocí a že mu nebyla ošetřujícím lékařem ani okresním hygienikem nařízena karanténa
- Hotovost na léky, popř. holiče, pedikúru či drobný nákup. Peníze lze uložit na depozitní účet. Doporučujeme na tyto výdaje uložení částky cca 1.000,- Kč.
- Pokud nastupující klient v aktuálním měsíci už dostal vyplacený důchod je povinen zaplatit při přijetí do domova poměrnou část úhrad za pobyt a stravu.

Kompenzační pomůcky a léky:

Léky a inkontinenční pomůcky alespoň pro první tři dny pobytu, kompenzační pomůcky (brýle, naslouchadlo, hole, chodítka, zubní protéza atd.)

Hygienické potřeby:

Zubní hygiena, šampon, mýdlo, sprchový gel, tělové mléko, deodorant, hřeben, potřeby na holení, nůžky na nehty, toaletní papír, 5 ks ručníků, 3 ks žínky, 5 ks kapesníků, atd.

Oblečení a obuv:

Oblečení pro volný čas (tepláky, trika, kalhoty, ponožky, mikiny, svetry, spodní prádlo, zástěry) i do společnosti (sukně, halenky, společenské kalhoty, košile). Dále pak pyžama, noční košile, župan, domácí obuv, venkovní obuv pro letní i zimní období. Uvedený seznam věcí je pouze orientační, vždy je potřeba přihlídnout k osobní situaci a ke zdravotnímu stavu. Oblečení je po nástupu předáno k označení za částku dle aktuálního sazebníku fakultativních úkonů. Pro zamezení ztrát oblečení je doporučováno po přinesení nového jej ihned předat k označení službu konajícím personálu.

Osobní věci:

Dále doporučujeme vzít si s sebou věci, které má klient rád, které jsou mu blízké a něco mu připomínají jako například fotografie, obrázky, květiny, hodiny, drobné dekorační předměty, oblíbený hrnek, knihy, časopisy, vždy s přihlédnutím k prostorovým možnostem Domova.

U žadatelů, kteří nenastupují do DS Chýnov ze zdravotnického zařízení, žádáme při nástupu o předložení lékařské zprávy (od praktického lékaře i jiných specialistů, ke kterým žadatel dochází), kde bude uveden aktuální zdravotní stav žadatele a zavedená medikace. Lékařská zpráva musí být vystavena nejdéle 1 měsíc před nástupem do DS Chýnov.