



„Březnové slunce má krátké ruce.“

Těšíme se na jaro: Vyséváme semínka, chodíme na procházky, rádi posedíme na lavičce v parku.

Posilujeme mysl, zaměstnáváme hlavy:

Luštíme křížovky, kvízy, hrajeme stolní hry, předčítáme nebo si jen povídáme.

Posilujeme tělo:

Cvičíme, vyrábíme různé dekorace, vaříme, pečeme, ochutnáváme, slavíme, promítáme filmy na přání

